

# Правила поведения на воде



Нельзя купаться в  
запрещенных местах



Не ныряйте в  
незнакомом месте



Не заплывайте далеко  
от берега на надувном  
матрасе



Нельзя заплывать за  
буйки, обозначающие  
границы плавания



Нельзя купаться в тех  
местах, где находятся  
водо-моторные суда



Не упускайте из виду  
маленьких детей,  
плавающих у берега



Нельзя подавать  
крики ложной тревоги



Не нужно допускать  
шалостей на воде:  
подныривать под  
купающихся,  
хватать их за ноги,  
«ТОПИТЬ»



Не стойте и не играйте в  
тех местах, откуда  
можно упасть в воду

## ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ



Купайтесь только на оборудованных пляжах. Не перегревайтесь и не переохлаждайтесь. Купаться рекомендуется в солнечную безветренную погоду при температуре воды 17-19°C, воздуха 20-25°C.

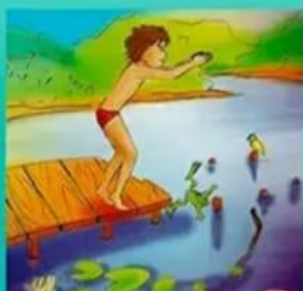
Не заплывайте далеко, особенно за буйки. Можно не рассчитывать своих сил. Если вы почувствовали усталость, не стремитесь быстрее доплыть до берега. Перевернитесь на спину и, поддерживая себя на поверхности легкими движениями рук и ног, «отдохните» на воде.



Катаясь на лодке, обязательно пользуйтесь спасательными жилетами. Нельзя допускать шалости во время движения лодки – это опасно для жизни! Нельзя садиться на борт лодки и перегибаться через него, нельзя раскачивать лодку – она может перевернуться.



Если во время купания вас застала гроза, немедленно выйдите из воды и отойдите как можно дальше от берега.



Не прыгайте в воду с сооружений, не приспособленных для этого, и в местах, где вы не знаете глубину и состояние дна.



Не допускайте шалостей на воде: подплывать и хватать за ноги купающихся, «топить», шутя звать на помощь.



Очень осторожно плавайте на надувных матрацах, автомобильных камерах и надувных игрушках. Ветром или течением их может отнести очень далеко от берега, волной – захлестнуть, из них может выйти воздух и они утонут. Не плавайте на надувных матрацах при сильном ветре!